



# Informationen für die Teilnehmer\*innen der Selbsthilfegruppe KonTiki / Lichtblick



## Wiederaufnahme der Selbsthilfegruppen-Treffen während der Corona-Pandemie (Stand 21.06.2020)

- Die Teilnahme an den Gruppentreffen erfolgt auf **eigene Verantwortung** insbesondere hinsichtlich
  - einer möglichen Infektionsgefahr mit Covid-19 sowie
  - eigener gesundheitsbezogener Einschränkungen oder Vorerkrankungen.
- Die **Teilnahme an den Gruppentreffen kann nur erfolgen, wenn**
  - keine Symptome einer Covid-19-Erkrankung vorliegen
  - keine anderen Krankheitsanzeichen (Fieber, Schnupfen, allg. Erkältungssymptome, ...) vorliegen
  - in den letzten 14 Tagen vor dem Gruppentreffen kein wissentlicher Kontakt zu Infizierten bestand.
  - in den letzten 4 Wochen nicht selbst an COVID-19 erkrankt war
  - Die Gruppentreffen können nur mit vorheriger Anmeldung und in Absprache mit der Gruppenleitung besucht werden. Lt. Momentaner rechtlicher Regelung, können sich nur maximal 10 Teilnehmer\*innen treffen.
- Der Teilnehmende ist damit einverstanden, dass die Gruppenleitung die Anwesenheitszeiten beim Treffen sowie eine Kontaktmöglichkeit datenschutzkonform für 4 Wochen dokumentiert, damit bei einem möglichen Auftritt einer COVID-19 Erkrankung nach dem Treffen Infektionsketten nachverfolgt werden können.
- Sollte ein Gruppenmitglied nach dem Gruppentreffen an Corona erkranken, ist dies der Gruppenleitung zu melden, die dann sowohl das örtliche Gesundheitsamt als auch alle Teilnehmenden der Gruppe informieren muss. Das weitere Vorgehen wird vom Gesundheitsamt vorgegeben.
- **Die umseitig aufgeführten Hygiene- und Abstandsregelungen der Selbsthilfegruppe und des Veranstaltungsortes müssen eingehalten werden.**

## Wichtige Abstands- und Hygiene-Regeln während der Treffen

- **Gruppengröße**

Bei Selbsthilfegruppen, die keinen Krankheitsbezug haben (soziale Gruppen), können sich nur maximal 10 Teilnehmer\*innen treffen.

Bei den Treffen müssen Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden!

- **Räumlichkeiten**

- Die Sitzgelegenheiten werden mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern (besser 2 m) gestellt.
- Eingangstüren werden von der Gruppenleitung geöffnet oder stehen bereits offen.
- Im Falle von Partner- oder Kleingruppenarbeiten müssen Alltagsmasken benutzt werden.
- Während des Gruppentreffens immer wieder Belüftungspausen machen.

- **Teilnehmende**

- Alle Personen müssen eigenverantwortlich ständig mind. 1,5 m (besser 2 m) Abstand zueinander einhalten.
- Hand-Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen durchführen: Die Hände müssen gleich zu Beginn des Treffens gründlich gewaschen (mind. 30 Sekunden) oder bereits vor dem Betreten des Raumes desinfiziert werden.
- Die Gruppenbesucher\*innen betreten die Räumlichkeiten einzeln und beachten ggf. vorhandene Abstandsmarkierungen. Gruppenbildungen vor oder im Eingangsbereich werden vermieden.
- Im Zweifelsfall wägen besonders gefährdete Gruppenbesucher\*innen (z.B. chronische Vorerkrankungen, höheres Lebensalter) den Gruppenbesuch hinsichtlich ihrer persönlichen gesundheitlichen Lage mit ihrem Arzt ab.
- Sollte ein Gruppenmitglied nach dem Gruppentreffen an Corona erkranken, ist dies dem Gruppenleitenden zu melden, der dann sowohl das örtliche Gesundheitsamt als auch alle Teilnehmenden der Gruppe informieren muss. Das weitere Vorgehen wird vom Gesundheitsamt vorgegeben.