

Wegbegleiter

Wir können die Ängste des anderen
nicht tragen,
ihn nicht von seinem Schmerz befreien,
die Last der Vergangenheit nicht nehmen,
die Trauer aus dem Herzen nicht verbannen,
vor Einsamkeit nicht bewahren.

Doch wir können einander
die Hand reichen,
damit Angst und Schmerz und Belastung
uns nicht überwältigen und erdrücken.
Wir können uns mit der Aufmerksamkeit
und Achtung begegnen,
dass nichts zu schwer ist,
als dass wir es nicht voreinander
zeigen dürfen.

So können wir – einer dem anderen –

Wegbegleiter sein.

(Autor unbekannt)

Das Seminar beginnt am Freitag, 3.9.2021,
um 18 Uhr und endet am Sonntag, 5.9.2021,
um 14 Uhr.

Seminarort

Bildungshaus St. Martin
Kloster Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Tel. 08158 255-0

Eigene Anreise! Anfahrtsbeschreibung auf:
<http://www.bildungshaus-bernried.de/anreise/>

Seminargebühr (inkl. Vollpension)
Mitglieder 445 € / Nichtmitglieder 495 €



Trauer leben

Verbindung spüren –
Schätze wahren



Wochenende für trauernde
erwachsene Geschwister

Kloster Bernried
3. – 5.9.2021

„In der Trauer geht es nicht darum, etwas loszulassen oder damit schnell fertig zu werden, sondern darum, einen Schatz zu bewahren. Das ist eine Möglichkeit, ohne den geliebten Menschen weiterzuleben und doch mit ihm verbunden zu bleiben. Die Trauer (...) wandelt sich, vorausgesetzt sie kann gelebt werden.“
nach Verwaiste Eltern Hamburg

Liebe Geschwister,

mit dem Tod von Bruder oder Schwester beginnt in unserem Leben eine neue Zeitrechnung. Plötzlich hält – auf unterschiedlichste Weise – Tod und Trauer Einzug in unseren Alltag. Trauer ist eine gesunde und wichtige Reaktion, die gesehen und gehört werden will. Sie ernst zu nehmen, ihr Zeit und Raum zu geben, kann notwendend sein. Trauer schafft eine Verbindung zwischen dem, was war, was ist und dem, was bleibt.

Wir laden Euch ein, in diesen Tagen

- von den gemeinsamen Jahren mit euren Geschwistern, deren Sterben und dem Leben ohne sie zu erzählen
- durch kreatives Tun der eigenen Trauer Ausdruck zu geben
- die Verbindung zu euren Geschwistern neu zu entdecken und diesen Schatz zu wahren
- Zeit zu haben, für euch selbst und die Gemeinschaft mit anderen trauernden Geschwistern.

Auf gemeinsame Tage mit euch freuen sich
Jan-Tobias, Stefanie und Sylvie

Leitung

Jan-Tobias Fischer

32, betroffener Bruder,
Gruppenbegleitung trauernde erwachsene Geschwister Berlin



Stefanie Leister

43, betroffene Schwester,
freiberufliche Trauerbegleiterin
(ITA Hamburg)

Sylvie Schübel

30, Trauerbegleiterin
(VE München)



Die Anmeldung ist nur gültig nach Eingang der Seminargebühr auf das Konto der Verwaisten Eltern bei der HypoVereinsbank.

IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

VERBINDLICHE ANMELDUNG
für das Wochenende für trauernde erwachsene
Geschwister, 3. – 5.9.2021 im Kloster Bernried
(bitte bis 1.6.2021)

Name

Vorname

Alter

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Name des verstorbenen Geschwisters

Geburtsdatum

Sterbedatum

Todesursache