

# Wegbegleiter

Wir können die Ängste des anderen  
nicht tragen,  
ihn nicht von seinem Schmerz befreien,  
die Last der Vergangenheit nicht nehmen,  
die Trauer aus dem Herzen nicht verbannen,  
vor Einsamkeit nicht bewahren.

Doch wir können einander  
die Hand reichen,  
damit Angst und Schmerz und Belastung  
uns nicht überwältigen und erdrücken.  
Wir können uns mit der Aufmerksamkeit  
und Achtung begegnen,  
dass nichts zu schwer ist,  
als dass wir es nicht voreinander  
zeigen dürfen.

So können wir – einer dem anderen –

*Wegbegleiter sein.*

(Autor unbekannt)

Das Seminar beginnt am Donnerstag, 29.7.21, um  
18 Uhr und endet am Sonntag, 1.8.21, um 14 Uhr.

## Seminarort

Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg  
Hesselbergstraße 26 ♦ 91726 Gerolfingen  
Tel. 09854 10-0

Eigene Anreise! Anfahrtsbeschreibung auf:  
<https://www.ebz-hesselberg.de/standard.php?pageID=15000>

Es besteht die Möglichkeit, sich vom Bahnhof Gunzenhausen  
abholen zu lassen. Nehmt bei Bedarf bitte Kontakt zu Sylvie  
Schübel auf: [sylviee@web.de](mailto:sylviee@web.de)

## Seminargebühr (inkl. Vollpension)

EZ 399,00 € / DZ 382,50 €

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss müssen  
wir eine Ausfallgebühr berechnen.



In Kooperation mit

Evangelisches  
Bildungszentrum  
Hesselberg



# Trauer leben

Du warst ein Teil von mir –  
du bleibst ein Teil von mir



Wochenende für trauernde  
erwachsene Geschwister

EBZ Hesselberg  
29.7. – 1.8.2021

„In der Trauer geht es nicht darum, etwas los-lassen oder damit schnell fertig zu werden, sondern darum, einen Schatz zu bewahren. Das ist eine Möglichkeit, ohne den geliebten Menschen weiterzuleben und doch mit ihm verbunden zu bleiben. Die Trauer (...) wandelt sich, vorausgesetzt sie kann gelebt werden.“  
nach Verwaiste Eltern Hamburg

## Liebe Geschwister,

mit dem Tod von Bruder oder Schwester beginnt in unserem Leben eine neue Zeitrechnung. Plötzlich hält – auf unterschiedlichste Weise – Tod und Trauer Einzug in unseren Alltag. Trauer ist eine gesunde und wichtige Reaktion, die gesehen und gehört werden will. Sie ernst zu nehmen, ihr Zeit und Raum zu geben, kann not-wendend sein. Trauer schafft eine Verbindung zwischen dem, was war, was ist und dem, was bleibt.

Wir laden Euch ein, in diesen Tagen

- von den gemeinsamen Jahren mit euren Geschwistern, deren Sterben und dem Leben ohne sie zu erzählen
- durch kreatives Tun der eigenen Trauer Ausdruck zu geben
- die Verbindung zu euren Geschwistern neu zu entdecken und diesen Schatz zu wahren
- Zeit zu haben, für euch selbst und die Gemeinschaft mit anderen trauernden Geschwistern.

Auf gemeinsame Tage mit euch freuen sich  
**Jan-Tobias, Stefanie und Sylvie**

## Leitung

### Jan-Tobias Fischer

32, betroffener Bruder,  
Gruppenbegleitung trauernde  
erwachsene Geschwister Berlin



### Stefanie Leister

43, betroffene Schwester,  
freiberufliche Trauerbegleiterin  
(ITA Hamburg)

**Sylvie Schübel**  
30, Trauerbegleiterin  
(VE München)



**Anmeldung bitte über das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg:** Sie können die Bezahlung bequem durch eine einmalige Abbuchung erledigen. Die Gebühren werden erst nach dem Seminarbesuch von Ihrem Konto abgebucht. Sie können bei der Anreise auch in bar oder mit EC-Karte bezahlen. Die Bankverbindung des Evang. Bildungszentrums Hesselberg lautet:

### Sparkasse Ansbach

IBAN DE24 7655 0000 0570 1800 26

### VR-Bank Feuchtwangen-Dinkelsbühl eG

IBAN DE98 7659 1000 0003 8136 06

**VERBINDLICHE ANMELDUNG**  
für das Wochenende für trauernde erwachsene  
Geschwister, 29.7. – 1.8.2021  
im Evangelischen Bildungszentrum  
(bitte bis 28.4.2021)

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mobil

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Name des verstorbenen Geschwisters**

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Sterbedatum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Todesursache \_\_\_\_\_