

## Verwaiste Eltern Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter,  
die um ihr verstorbenes Kind trauern

Trauer hat viele Gesichter. Und Trauer stellt oft das vorherige Leben und den Sinn in Frage. Der Tod eines Kindes erscheint uns unakzeptabel. Wenn ein Kind stirbt, zerstört dies nicht nur unsere Hoffnungen und Träume für die Zukunft, sondern zwingt uns zugleich, uns einem Ereignis zu stellen, das wir nicht zu akzeptieren bereit sind. Viele bezweifeln dann, dass das Leben jemals wieder einen Sinn bekommen wird.

Eltern benötigen Kontakte und emotionale Unterstützung, um sich aus der Isolation lösen zu können, in der sie sich nach dem Verlust eines Kindes oftmals befinden. In einer Selbsthilfegruppe können Eltern Solidarität spüren, die ihnen hilft, sich selber wieder zu finden. Im gemeinsamen Gedankenaustausch werden Entwicklungen angestoßen, die den Weg aus der Krise ebnen helfen.

Auch wir Trauerbegleiter sind trauernde Eltern und können deshalb nachfühlen, wie viel Leere und Schwärze, wie viel Leid und Zorn in Ihnen lebt. Wir alle suchen und kämpfen um unsere Zukunft, aber wir sind darauf angewiesen, dies gemeinsam zu tun, indem wir uns gegenseitig helfen, indem wir Freud und Leid miteinander teilen, die Wut und den Frieden, den Glauben und die Zweifel.

Die Selbsthilfegruppe ist konfessionsunabhängig und trifft sich zu 8 Terminen einmal im Monat.

### **Grundsätzlich jeden zweiten Dienstag von 19:00 bis 21:00 Uhr**

Es handelt sich um eine geschlossene Gesprächsgruppe. Dies bedeutet, dass es sich um eine feste Teilnehmerzahl handelt und nach Beginn keine neuen Mütter oder Väter hinzukommen können.

Für eine bessere Vorbereitung ist eine **Anmeldung bis Dienstag, 30.04.24** erforderlich.

### **Anmeldung und weitere Informationen unter:**

Sandra Schmid (Trauerbegleiterin)  
Tel.: 07571/724704  
E-Mail: schmidbingen@web.de

Sonja Schädler (Trauerbegleiterin)  
Tel.: 07351/827938  
E-Mail: info@kontiki-bc.de  
www.kontiki-bc.de