

Verwaiste Eltern Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern



Jahresplanung 2024 (für alle Gruppenmitglieder)

Diese Termine sind für die **offene Gruppe** gedacht und richten sich an **alle!**

Nähere Informationen werden jeweils über die WhatsApp-Gruppen weitergegeben!

Zusätzlich bieten wir auch in diesem Jahr Sonderveranstaltungen an. Termine und weitere Informationen folgen!

Wer dabei sein möchte, **Anmeldung** bitte immer **eine Woche vorher** über unsere WhatsApp-Gruppen.

Datum	Zeit	Tag	Ort	Thema
9. Januar 2024	18:00 Uhr	Dienstag	Bad Waldsee	Fürstliches Winterleuchten www.winterleuchten-badwaldsee.de
6. Februar 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Klangstadel Ritzenweiler	Heilsames Singen als Balsam für die Seele! Anke Diem
12. März 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Sinnwelt Biberach	Trauer mit allen Sinnen mit anschließendem Essen im Feuerstein in Biberach
2. April 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Schulküche Landwirtschaftsamt Biberach	„Du bist, was Du isst“ Essen nährt den Körper und Genuss streichelt die Seele
26. April 2024	19:00 Uhr	Freitag	Kapuzinerkirche, Kapuzinerweg 7, Riedlingen	„You'll be in my heart“ Gottesdienst für unsere verstorbenen Kinder
7. Mai 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Schupfenberg 10, Uttenweiler	Besuch auf dem Biohof von Annette Schelkle
4. Juni 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Dorfgemeinschaftshaus Steinbronner Kirchweg 2 88348 Renhardsweiler	Filmabend "Dein Weg" von Emilio Estevez
20. Juni 2024	19:00 Uhr	Donnerstag	Ev. Friedenskirche in Biberach Vortrag, Austausch und Diskussion mit Landesbischof Ernst-Wilhelm Gohl	„Ein Plädoyer für die Trauer“ Eine Gemütsstimmung so wirksam wie die Liebe – sie erfasst den ganzen Menschen
1. Juli 2024	18:30 Uhr	Montag	Pfarrkirche St. Fidelis Bittelschießer Str. 19, 72488 Sigmaringen	Leben Sterben – Umgang mit Krisen Was das Leben lebenswert macht Vortrag mit Pater Anselm Grün
2. Juli 2024	18:00 Uhr	Dienstag	Parkhotel Biberach	Der Berg ruft – auf dem Herzweg im Jordanwald
13. oder 20. Juli 2024	14:00 Uhr	Samstag	Riedlingen	„Trauer im am Fluß“ an der Donau in Riedlingen mit anschl. Picknick“ (Sommerabschluss)

17. September 2024	19:00 Uhr	Dienstag	noch offen	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
1. Oktober 2024	19:00 Uhr	Dienstag	noch offen	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
17. Oktober 2024	19:00 Uhr	Donnerstag	Kino, Lange Str. 4-6, 88499 Riedlingen	Dokumentarfilm „Seelenvögel“, Vorführung mit anschließender Gesprächsrunde mit Isabel Schupp
5. November 2024	19:00 Uhr	Dienstag	noch offen	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
6. Dezember 2024	18:00 Uhr	Freitag	Ziegelweg 13, Biberach	Winterfeuer (Nikolaustag)
8. Dezember 2024	19:00 Uhr	Sonntag	Wir informieren über verschiedene Angebote.	Worldwide Candle Lighting Day – Gedenktag für verstorbene Kinder

Kommt gerne auch mit Euren Themen und Ideen auf uns zu!
Terminreminder und Anmeldung über unsere WhatsApp-Gruppe.
Fragen, Anregungen oder Absagen unter:

Sonja Schelkle, 0172/7358683
Sonja Schädler, 07351/827938
bzw. in unserer WhatsApp-Gruppe eine Nachricht hinterlassen

Nähere Informationen findet man auch auf unserer Homepage: www.kontiki-bc.de

Änderungen vorbehalten

Stand 25.05.2024

Verwaiste Eltern

Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern



Erläuterungen zu unseren Gruppentreffen

Trauerstammtisch

Bei unserem Trauerstammtisch treffen wir uns in offenen Runden in lockerer Atmosphäre um uns auszutauschen, wie andere Trauer erleben und was ihnen geholfen hat, den Weg zurück in den Alltag zu finden.

Bestimmte Termine füllen wir mit Themen die dazu beitragen können die Trauer zu verarbeiten.

Man kann Kontakte knüpfen oder findet vielleicht sogar neue Freunde.

Trauertreff

Auch wenn wir im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Euch mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Ihr reden könnt oder auch nicht, wo Du Menschen begegnen kannst, die so wie Du ihr Kind verloren haben.

TrauerGehDanken

Bewegung in der Natur kann uns im Umgang mit Verlusterfahrungen gut unterstützen. Sie setzt Impulse um uns zu helfen neue Standpunkte zu finden oder mögliche Wege durch die Trauer zu bereiten.

Durch die Bewegung werden unsere Gedanken und Gefühle angeregt.

Beim „Trauer-Geh-Gespräch“ gehen wir gemeinsam eine ausgewählte Strecke in unserem Tempo.

Wir folgen unseren Gedanken zur Trauer und kommen miteinander ins Gespräch.

Trauerwerk

Vorträge, Seminare, Workshops und Begegnungsveranstaltungen für alle, die trauernde Menschen begleiten und für Menschen, die sich ihrer eigenen Endlichkeit zuwenden möchten. Somit erhalten angesprochene Personen die Gelegenheit, sich zu orientieren, Kenntnisse anzueignen und sich mit anderen auszutauschen.