

# Verwaiste Eltern

## Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern



### Jahresplanung 2025 (für alle Gruppenmitglieder)

Diese Termine sind für die **offene Gruppe** gedacht und richten sich an **alle!**

Nähere Informationen werden jeweils über die WhatsApp-Gruppen weitergegeben!

Die diesjährigen Sonderveranstaltungen sind vermerkt, ansonsten gibt es dieses Jahr vermehrt Stammtische.

Wer dabei sein möchte, **Anmeldung** bitte immer **eine Woche vorher** über unsere WhatsApp-Gruppen.

Datum	Zeit	Tag	Ort	Thema
7. Januar 2025	19:00 Uhr	Dienstag	offen, Info per WhatsApp	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
6. Februar 2025	19:00 Uhr	Donnerstag	Kath. Gemeindezentrum, Jahnstr. 6, 88416 Ochsenhausen	Im DA-ZWISCHEN leben: Wie können wir weitergehen, wenn die Lebensidee zerbricht? Lesung mit Silke Szymura-Laux
13. März 2025	19:00 Uhr	Donnerstag	Martin-Luther-Gemeindehaus Waldseer Str. 18, 88400 Biberach	Wie kann Gott das zulassen? Leben und Glauben als verwaiste Eltern Dialogischer Vortrag von Anne & Nikolaus Schneider
3. April 2025	20:00 Uhr	Donnerstag	Kirche zur Hl. Dreifaltigkeit Mittelbergstr. 31, 88400 Biberach	Konzert „Spuren“ mit Clemens Bittlinger, Pfarrer und Liedermacher und von Funk und Fernsehen bekannte Alleskönner
9. Mai 2025	19:00 Uhr	Freitag	Kapuzinerkirche Kapuzinerweg 7, 88499 Riedlingen	Gottesdienst für unsere verstorbenen Kinder mit anschließendem Ausklang im Kath. Gemeindehaus, Ziegelhüttenstraße 37
20. Mai 2025	19:00 Uhr	Dienstag	Kath. Gemeindehaus Ziegelhüttenstraße 37, 88499 Riedlingen	Kraftquellen des Alltags: Hoffnung schöpfen Vortrag mit Josef Epp, Klinikseelsorger, Verwaister Vater, Witwer, Autor, Religionslehrer
3. Juni 2025	19:00 Uhr	Dienstag	Zieselhof Monika Müller-Ries Zieselhof 1, 88410 Hauerz	Evtl. Sommerfeier bei Monika
1. Juli 2025	19:00 Uhr	Dienstag	offen, Info per WhatsApp	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
20. September 2025	19:00 Uhr	Samstag	Altes Kloster (großer Saal) Hauptstraße 102/2 88348 Bad Saulgau	Musikalisch-literarischer Trauerabend Mezzosopranistin Michaela Maucher erzählt und singt von der Krankheit und vom Tod Ihres Sohnes
7. Oktober 2025	19:00 Uhr	Dienstag	offen, Info per WhatsApp	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
4. November 2025	19:00 Uhr	Dienstag	offen, Info per WhatsApp	Trauerstammtisch „Zamma hocka“
5. Dezember 2025	18:00 Uhr	Freitag	Ziegelweg 13, Biberach	Winterfeier

14. Dezember 2025	19:00 Uhr	Sonntag	Wir informieren über verschiedene Angebote.	Worldwide Candle Lighting Day – Gedenktag für verstorbene Kinder
-------------------	-----------	---------	---	--

**Kommt gerne auch mit Euren Themen und Ideen auf uns zu!**  
**Terminreminder und Anmeldung über unsere WhatsApp-Gruppe.**  
**Fragen, Anregungen oder Absagen unter:**

Sonja Schelkle, 0172/7358683  
Sonja Schädler, 07351/827938  
bzw. in unserer WhatsApp-Gruppe eine Nachricht hinterlassen

Nähere Informationen findet man auch auf unserer Homepage: [www.kontiki-bc.de](http://www.kontiki-bc.de)

Änderungen vorbehalten

Stand 12.01.2025

## **Verwaiste Eltern**

### **Biberach | Riedlingen | Sigmaringen**

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern



### **Erläuterungen zu unseren Gruppentreffen**

#### **Trauerstammtisch**

Bei unserem Trauerstammtisch treffen wir uns in offenen Runden in lockerer Atmosphäre um uns auszutauschen, wie andere Trauer erleben und was ihnen geholfen hat, den Weg zurück in den Alltag zu finden.

Bestimmte Termine füllen wir mit Themen die dazu beitragen können die Trauer zu verarbeiten.

Man kann Kontakte knüpfen oder findet vielleicht sogar neue Freunde.

#### **Trauertreff**

Auch wenn wir im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Euch mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Ihr reden könnt oder auch nicht, wo Du Menschen begegnen kannst, die so wie Du ihr Kind verloren haben.

#### **TrauerGehDanken**

Bewegung in der Natur kann uns im Umgang mit Verlusterfahrungen gut unterstützen. Sie setzt Impulse um uns zu helfen neue Standpunkte zu finden oder mögliche Wege durch die Trauer zu bereiten.

Durch die Bewegung werden unsere Gedanken und Gefühle angeregt.

Beim „Trauer-Geh-Gespräch“ gehen wir gemeinsam eine ausgewählte Strecke in unserem Tempo.

Wir folgen unseren Gedanken zur Trauer und kommen miteinander ins Gespräch.

#### **Trauerwerk**

Vorträge, Seminare, Workshops und Begegnungsveranstaltungen für alle, die trauernde Menschen begleiten und für Menschen, die sich ihrer eigenen Endlichkeit zuwenden möchten. Somit erhalten angesprochene Personen die Gelegenheit, sich zu orientieren, Kenntnisse anzueignen und sich mit anderen auszutauschen.