

➔ MITTEN AUS DEM

LEBEN

Lesung zu
„Immer wieder zurück ins Leben“
mit Freya von Stülpnagel



Der Tod uns lieber Angehöriger stellt immer eine große Zäsur in unserem Leben dar. Trauer ist die natürliche Reaktion auf einen so schweren und endgültigen Abschied. Wie können wir leben, wenn sie nicht mehr da sind? Was macht Trauer mit uns und unserem sozialen Umfeld? Wie können wir trotz des Verlustes wieder Freude am Leben finden, ohne den Verstorbenen zu vergessen, indem wir ihm weiterhin einen Platz in unserem Leben geben?

In meiner Trauertrilogie bin ich diesen Fragen nachgegangen und in dem neuen Buch schaue ich mit offenem Herzen auf die Verluste, die uns sonst noch im Leben begegnen. Lebensbejahende Erfahrungen dürfen wir dennoch machen, die es uns dann ermöglichen, immer wieder zurück ins Leben zu finden.

www.trauerlicht.de

Eintritt frei

Ort: Katholisches Gemeindehaus,
Ziegelhüttenstr. 37, 88499 Riedlingen
(Zufahrt über Sankt-Gerhard-Straße, Einfahrt Birkenweg)

➔ MI | 16. OKTOBER 2019
19:30 UHR | RIEDLINGEN

Vortrag mit Christina Berndt
zum Thema „Resilienz“



Foto: © Alessandra Scheltnegger

Krisen in Chancen verwandeln
Trotz allen Wohlstands fühlen sich die meisten Menschen ständig unter Druck. Und das Monster der Leistungsspirale lauert nicht nur im Arbeitsalltag, sondern auch im Beziehungsleben. Nun kann man den Anforderungen der modernen Welt nicht so einfach entfliehen. Wie soll ein Mensch weiterleben, überleben, wenn man zu all dem einen wichtigen Menschen im Leben verliert.

Wie gut wäre es also, so etwas wie Hornhaut auf der Seele zu haben? Eine Lebenseinstellung, die den Blick freudig nach vorne lenkt statt in Trauer zurück.

www.christina-berndt.de

Eintritt frei

Ort: Sinn-Welt,
Im Jordanbad 12, 88400 Biberach

➔ MI | 15. JANUAR 2020
20:00 UHR | BIBERACH

Lesung und Musik zu
„Mitten aus dem Leben“
 mit Arne Kopfermann



Man sagt, die Zeit heilt alle Wunden. Was aber, wenn einem das Leben einen so unfassbaren Verlust zumutet, der so groß, so gewaltig ist, dass der Schmerz scheinbar nie vergehen kann? Wenn ein Teil des Lebens wie „amputiert“ wirkt? Arne und Anja Kopfermann haben einen solchen Verlust erlitten. Während eines Familienurlaubs stirbt ihre 10-jährige Tochter Sara bei einem Autounfall.

In seiner Biografie „Mitten aus dem Leben“, die im August 2017 bei Gerth Medien (Aslar) erschienen ist, schildert der bekannte Kirchenmusiker, wie er einen Weg durch die dunkelste Zeit seines Lebens fand. Mit Texten aus dem Buch und Songs aus der gleichnamigen Doppel-CD ist Kopfermann jetzt mit seiner Band zu Konzertlesungen im gesamten deutschsprachigen Raum unterwegs.

www.arnekopfermann.de

 **SA | 21. MÄRZ 2020**
20:00 UHR | RIEDLINGEN

Eintritt frei

Ort: Katholisches Gemeindehaus,
 Ziegelhüttenstr. 37, 88499 Riedlingen
 (Zufahrt über Sankt-Gerhard-Straße, Einfahrt Birkenweg)

Podiumsdiskussion zum Thema
„Und was jetzt, lieber Gott?“



Fragen nach dem "Warum?", nach dem Sinn brechen radikal auf, wenn ein Mensch durch Unfall, schwere Krankheit, Suizid... stirbt. Insbesondere, wenn man das eigene Kind verliert, ist nichts mehr so wie es war. Bisherige Grundüberzeugungen, Lebensvorstellungen, der Glaube... geraten in eine schwere Krise, die es durchzustehen und zu bewältigen gilt.

Referenten/innen (von links nach rechts):

Moderator: **Dr. Berthold Suchan**,
 Kirchliche Akademie Obermarchtal
Pfarrer Walter Stegmann, Riedlingen
Schwester Marie-Pasquale Reuver, Kloster Sießen
Jochen Künzel, Leitung Verwaisten Rehabilitation
 Nachsorgeklinik Tannheim
Dr. med. Berthold Müller,
 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Sandra Schmid, Verwaiste Mutter

 **MI | 24. JUNI 2020**
19:30 UHR | BIBERACH

Eintritt frei

Ort: Gemeindehaus St. Martin, Kirchplatz 3, 88400 Biberach

Eine Kooperationsreihe von

