

## **KonTiki - Verwaiste Eltern Biberach | Riedlingen | Sigmaringen**

### **„Leben/Sterben – Umgang mit Krisen, was das Leben lebenswert macht.“ Vortrag mit Pater Anselm Grün OSB**

Am **Montag, den 1. Juli 2024, 18.30 Uhr**, laden die ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V. und die Selbsthilfegruppe „KonTiki“ für verwaiste Eltern zu einem Vortrag mit Pater Anselm Grün OSB in die Pfarrkirche St. Fidelis, Bittelschießer Straße 19, in Sigmaringen ein. Der Vortrag wird musikalisch vom Chorus B aus Bingen begleitet.

Das Thema „Umgang mit Krisen“ ist für beide Veranstalter eine ständige Herausforderung in der eigenen ehrenamtlichen Arbeit. Die Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen durch die ambulante Hospizgruppe und die Beratung zu verschiedenen medizinischen, pflegerischen, psychosozialen und spirituellen Fragen stellt für die Betroffenen oft eine krisenhafte Lebenssituation dar.

In der Selbsthilfegruppe KonTiki erhalten Eltern emotionale Unterstützung, um sich aus der Isolation lösen zu können, in der sie sich nach dem Verlust eines Kindes oftmals befinden. Im gemeinsamen Gedankenaustausch werden Entwicklungen angestoßen, die den Weg aus der Krise ebnen helfen.

Trauer stellt oft das vorherige Leben und den Sinn in Frage. Der Tod zerstört nicht nur Hoffnungen und Träume für die Zukunft, sondern zwingt uns einem Ereignis zu stellen, das wir nicht zu akzeptieren bereit sind. Viele bezweifeln dann, dass das Leben jemals wieder einen Sinn bekommen wird.

Pater Anselm Grün ist die geistliche und seelsorgerische Begleitung von Menschen in Krisensituationen ein großes Anliegen. In zahlreichen Kursen und Vorträgen geht er auf die Nöte und Fragen der Menschen ein. So wurde er zum spirituellen Berater und geistlichen Begleiter für viele Ratsuchende unabhängig von ihrer Konfession.

Mit mittlerweile rund 300 lieferbaren Büchern erreicht er ein Millionenpublikum. Er gilt als erfolgreichster Autor spiritueller Bücher im deutschsprachigen Raum. Seine Inspiration und Ideen kommen dabei vor allem durch Gespräche mit den Menschen, die er bei seiner Referententätigkeit kennenlernt.

Der Zugang zur Pfarrkirche St. Fidelis ist ab 17:30 Uhr möglich. Nach dem Vortrag haben die Veranstalter einen Büchertisch vorbereitet, an dem Pater Anselm Grün zum Signieren zur Verfügung steht.

Der Eintritt ist frei, jedoch sind Spenden zugunsten der Veranstalter herzlich willkommen.

**Bildunterschrift:** Pater Anselm Grün OSB inmitten seines Lebenswerkes

**Foto:** Abtei Münsterschwarzach