

## "Mitten aus dem Leben"

### "Mitten aus dem Leben" - Veranstaltungsreihe über Leben, Tod und Hoffnung

Trauern ist etwas Urmenschliches. Wenn wir den Tod geliebter Eltern betrauern, so sind viele in der Lage, diesen Tod als letzte Phase des Lebens zu akzeptieren. Der Tod eines Kindes erscheint dagegen inakzeptabel. Hoffnungen und Träume für die Zukunft werden zerstört. Viele bezweifeln, dass das Leben jemals wieder einen Sinn bekommen wird. Die Kooperationsreihe der Selbsthilfegruppen „KonTiki“ Biberach und „Lichtblick“ Riedlingen, der Kontaktstelle Trauer (Caritas, katholisches Dekanat Biberach und Saulgau) sowie der katholischen Erwachsenenbildung der Dekanate Biberach und Saulgau wollen dieses vermeintliche Tabuthema durchbrechen und in die Öffentlichkeit bringen. Hierzu werden die pandemiebedingten verschobenen Veranstaltungen wieder stattfinden und es wird insgesamt vier Abende geben, an denen das vielschichtige Thema durch Vortrag, Lesung, Musik und in einer Podiumsdiskussion aufgegriffen wird. Hierzu konnten verschiedene Referenten gewonnen werden, die alle auf ihre eigene Art und Weise mit dem Thema in Berührung kommen, sei es als Betroffene oder aber auch im Rahmen ihres Berufes. Angesprochen sind nicht nur betroffene Eltern, sondern auch Haupt- und Ehrenamtliche in helfenden sozialen Arbeitsfeldern sowie grundsätzlich alle Interessierten.

### Vortrag „Trauernde Geschwister – die vergessenen Trauernden“

**Referent:** Dr. Norbert Nitsche  
**DONNERSTAG | 7. OKTOBER 2021 | 20 UHR**  
**| BIBERACH**

Die Beziehung von Geschwistern ist meist innig und vertraut und bleibt ein ganzes Leben bestehen. Umso schlimmer, wenn der Bruder oder die Schwester stirbt. Geschwister, die einen Bruder oder eine Schwester verloren haben, werden häufig als die „vergessenen Trauernden“ bezeichnet.

Der trauernde Geschwisteranteil hat nicht nur eine der wichtigsten Bezugspersonen verloren, sondern muss sich als Folge des Verlustes an ein verändertes Familiensystem anpassen. Insbesondere die intensive Trauer der Eltern um den

Verlust ihres Kindes beeinflusst und behindert unter Umständen die Trauerverarbeitung der hinterbliebenen Geschwister. Zahlreiche Studien weisen darauf hin, dass der Tod eines Geschwisters langfristige psychische Beeinträchtigungen für die Betroffenen bedeuten kann, insbesondere in Bezug auf die Entwicklung einer komplizierten Trauer, Depression oder Angststörung. Der Vortrag soll einen Überblick geben über die psychischen Folgen des Verlustes eines Geschwisterkindes und die daraus entstehende Familiendynamik.

Dr. Norbert Nitsche promovierte über die Trauerarbeit von Eltern und Geschwistern nach dem Tod eines Kindes und interviewte deutschlandweit 64 betroffene Eltern. Heute engagiert sich Norbert Nitsche als Autor, durch Vorträge an Hochschulen, in der Ausbildung von Kriseninterventionsteams, Kinderhospizen und in der Akut-Begleitung. Neun Jahre lang leitete er in Süddeutschland eine Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern. Zurzeit befindet er sich in Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten.

#### Eintritt frei

**Veranstaltungsort:** Gemeindezentrum St. Martin Biberach | Kirchplatz 3-4 | 88400 Biberach/Riß

#### Es gilt die 3G Regel.

Eine Anmeldung ist erforderlich.  
 Anmeldung **bis spätestens 3. Oktober 2021** unter [info@kontiki-bc.de](mailto:info@kontiki-bc.de) oder 0172/7358683



## SPIELWAREN



HERBST FÄRBT DIE BLÄTTER GOLD UND ROT,  
 JETZT GEHT'S ZUM SPIELEANGEBOT

LANGE STR. 14 • 88471 LAUPHEIM  
 TEL.: 07392/913396



## Autohaus Filser GmbH

Ulmer Straße 95  
 88471 Laupheim  
 Fon 07392 9712-0  
[www.autohaus-filser.de](http://www.autohaus-filser.de)

## Jetzt günstig baufinanzieren!

**Top-Konditionen der ING-DiBa  
 und Beratung vor Ort:**

RCM-Partner  
 Klaus Kuhn  
 Finanzservice  
 88471 Laupheim  
 Tel. 07392-2393

Ein Partner der

95.009

**ING DiBa**

## SONNENSCHUTZ <sup>Raum<sup>3</sup></sup> FÜR IHR ZUHAUSE.

Plissee · Flächenvorhänge · Rollos  
 Raffrollos · Jalousien

WIR FREUEN UNS  
 AUF IHREN BESUCH.

**RAUMAUSSTATTUNG**  
**WIPFLER**

Neue Welt 19/1 88471 Laupheim  
 Tel. 07392 6569  
[www.raumausstattung-wipfler.de](http://www.raumausstattung-wipfler.de)